

Angebote für von psychischer Erkrankung Betroffene und allgemeine Infos

um die Isolation besser zu bewältigen:

Ab sofort stehen jeden Tag von 17-19 Uhr ausgebildete Genesungsbegleiter*Innen (Ex-In) telefonisch oder per Mail zur Verfügung. Beide Angebote werden von Menschen mit einem eigenen seelischen Krisenerleben (sogenannten Peers) durchgeführt. Das Angebot soll Raum bieten für alle Themen rund um die seelische Betroffenheit und Einsamkeit – ist aber ausdrücklich keine Infohotline rund um das Corona-Virus.

Diesbezüglich wird auf das **Robert-Koch-Institut** verwiesen.

Menschen mit **akuter Suizidalität** werden gebeten, umgehend das **nächste psychiatrische Krankenhaus (AFK/UMG)** aufzusuchen.

Genesungsbegleitungshotline von Montag bis Sonntag zwischen 17 und 19 Uhr unter der Telefonnummer: **0176 / 54 82 00 62**, Mailberatung unter: **mailberatung@genesungsbegleiter-hh.de**

Genesungsbegleitung (EX-IN) Göttingen und Südniedersachsen
Telefonische Sprechstunde: Di: 10 – 12 Uhr; Tel: 0151 23 20 19 95
Mailkontakt: goettingen@ex-in-niedersachsen.de

Die **Telefonseelsorge Göttingen** ist Tag und Nacht unter der **Rufnummer 0800-1110111** erreichbar, auch an Wochenenden und Feiertagen.

Die Initiative „**Solidarisch gegen Corona**“ ist unter **FON: 0551/27076894** erreichbar und vermittelt Nachbarschaftshilfen.

Die **Chat-Seelsorge** ist ab sofort **montags von 20 bis 22 Uhr, dienstags von 12 bis 14 Uhr, mittwochs von 20 bis 22 Uhr, donnerstags von 12 bis 14 Uhr, freitags von 20 bis 22 Uhr und sonntags von 10 bis 12 Uhr erreichbar**. Unter **www.chatseelsorge.de** steht Ratsuchenden ein Team von insgesamt Pastoren, Diakonen und Pädagogen zur Verfügung. Auf Wunsch können Nutzer auch einzeln in einem geschützten Bereich mit einem Seelsorger chatten.

Für **Stadt und Landkreis Göttingen** gibt es ab sofort vier **Hotlines** (Homepage Stadt Göttingen Startseite Corona) zum Corona Virus: Unter **Telefon 0551/7075100** ist das **Bürgertelefon** von Stadt und Landkreis **täglich, auch am Wochenende, von 8.00 bis 13.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr erreichbar**.

Infos in leichter Sprache:

<https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/empfehlungen-zu-covid-19-corona-virus/>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache.html>